



Heilpraxis Zimmermann & Hoch

Naturheilkunde
Gesundheitsvorträge
Gesprächstherapie
Entspannungskurse
Yoga Kurse

**Tag der offenen Tür
am 10.10.2020
10.00 – 17.00 Uhr**

Heilpraxis Eva Zimmermann und Ira Hoch
Friedrich-Ackermann-Straße 9/2
74081 Heilbronn-Sontheim
www.heilpraxis-zimmermann.info

Anmeldung erwünscht bis 03.10.20

Phone: 07131 2059443

Email: heilpraxis.zimmermann-hoch@gmx.de

Wir laden Euch ein! Kommt, schaut und lernt uns kennen.

- ❖ **Eva Zimmermann**, Heilpraktikerin und Yogatrainerin
 - Erfahren Sie interessante Fakten über Ihre Darmgesundheit
 - Entspannen Sie mit Yoga Übungen auf dem Stuhl

- ❖ **Ira Hoch**, Diplom Sozialpädagogin (FH), Entspannungstrainerin und Beraterin, stellt Autogene Entspannung, Heilmeditation und Elemente aus der Kunsttherapie vor.
 - Den täglichen Herausforderungen selbstbewusster und gelassener begegnen, zurück zu finden zu Balance, Esprit und Freude.

- ❖ **Anette Schäfer**, Logotherapeutin mit Theologiestudium, Erfahrung im Jugendsportbereich und **Tobias Schäfer**, Logotherapeut, Diakon und Sozialarbeiter mit Erfahrung in Suchtberatung.
Sie stellen Ihre Arbeit der sinnzentrierten Gesprächstherapie vor.
 - Beraten - Orientieren – Begleiten
 - Einzel - und Paargespräche